

## **Voetproblemen - Huidschimmel en schimmelnagels**

### **Huidschimmel**

Huidschimmel komt vooral voor tussen de tenen en onder de voeten. In een vroeg stadium kan behandeling met anti schimmelzalf en -poeder nog afdoende zijn. Ook de schoenen moeten met een schimmelwerend poeder worden behandeld. Dit zal heel regelmatig en consequent moeten plaatsvinden. Indien de schimmelinfectie zich in een vergevorderd stadium bevindt, is deze behandeling niet meer voldoende en is het raadzaam de huisarts te raadplegen. Bij een pedicure behandeling inspecteren wij uw voeten en geven u adviezen over hoe de voeten in optimale conditie te houden. Voorkomen van voetschimmel is beter dan genezen.

### **Schimmelnagels**

Bij schimmelnagels vertoont de nagelplaat verkleuringen, zoals witte tot geel-/bruinachtige strepen. De nagelgroei wordt door de schimmel in de lengte geremd, waardoor de nagel verdikt. Er zijn diverse methodes om schimmelnagels te behandelen, zoals anti schimmelproducten of medicatie. Als pedicure maken wij de schimmelnagel dunner, zodat u minder last van de nagel heeft en anti schimmelproducten beter kunnen aanslaan.