

## **Voetverzorging van spastische voeten**

Als u een spastische of slappe verlamming heeft, zijn uw spieren niet meer in staat te doen wat ze moeten doen.

Dit kan onder andere de volgende complicaties met zich meebrengen:

- hamertenen of klauwtenen;
- klapvoet;
- instabiliteit;
- gevoelsvermindering;
- wondjes;
- extreme eeltvorming;
- likdoorns;
- ingroeïende nagels;
- spasmen.

Door de gevoelsvermindering kunnen schoenen te strak zitten en kunnen er wondjes ontstaan, die u niet voelt. Een ingroeïende nagel of een infectie merkt u dan misschien te laat op, wat ernstige gevolgen kan hebben.

Het is dus van groot belang, dat uw voeten een goede verzorging krijgen en regelmatig worden gecontroleerd.. Bij bepaalde complicaties kan ik u doorverwijzen naar huisarts of podotherapeut.